

宿州市埇桥区教育体育局

2025年秋季学期开学前安全教育 致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

愉快的暑假即将结束，新的学期即将来临。孩子的安全是我们共同的牵挂，为切实做好开学前安全教育工作，确保孩子们安全、顺利地开启新学期，现将有关安全事项提醒如下，请您仔细阅读并与孩子一起认真学习。

一、防溺水安全

秋季天气依旧炎热，溺水风险不容忽视。请告诫孩子上下学路上不贪玩，不去野外水域游泳、捉鱼虾、玩水，放学后按时回家。严格要求孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水施救。教育孩子若发现同伴玩水要及时劝阻，若劝阻无效应立即告知老师或家长；遇到他人溺水时，要大声呼救并拨打110、120急救电话，切不可盲目手拉手救援。

二、交通安全

开学前后，交通流量增大。请您和孩子密切关注天气及道路

通行状况，合理规划行程，严格遵守交通规则。过马路要走斑马线、天桥或地下通道，不闯红灯，不翻越隔离栏，不在车辆临近时突然横穿马路；过马路时不嬉戏打闹，行走和骑车时不低头看手机，防范“开门杀”；未满12周岁不能骑自行车及共享单车，未满16周岁不能骑电动自行车；骑自行车要在非机动车道行驶，不并行骑车，乘坐电动自行车务必佩戴头盔。家长骑电动自行车接送孩子时，要与孩子一同佩戴好安全头盔并扣紧卡扣。请家长不要骑行违规三四轮电动车接送孩子上下学。

三、校园活动安全

严禁孩子携带刀具、棍棒、打火机等危险物品进入校园；若在校园内外遇到可疑人员，要及时向老师或保安报告。课间活动要文明，不在楼道奔跑追逐；上下楼梯靠右慢行，不推挤；在食堂、礼堂等人员密集场所要遵守秩序，避免踩踏事故。不要攀爬楼梯、走道等区域的护栏设施，不到无护栏的平台玩耍，防止坠落；教育孩子与同学友好相处，不打架斗殴、不欺负他人；若发现或遭遇欺凌，一定要第一时间向家长和老师报告，寻求帮助。

四、消防安全

严禁学生携带火种、易燃易爆物品进入校园，禁止在校园内焚烧杂物。寄宿生需严格遵守住宿规定，不使用明火、大功率电器，不私拉乱接电线；离开宿舍时关闭所有电源，不存放易燃易爆物品，熟悉逃生通道位置。实验课上要严格遵守安全规程，在老师指导下使用设备；使用火源、化学品时要远离可燃物，一旦发现异常立即报告，切勿擅自处理。鼓励孩子积极参与学校组织的消防演练，认识消防安全标识，熟练掌握逃生技能。同时，在

家中也要做好消防安全工作，定期检查电器、燃气设备，教育孩子不玩火，遇到火情及时拨打119报警。

五、食品安全

开学前，请您帮助孩子调整饮食结构，少吃油炸、烟熏、烧烤食品，多吃新鲜干净的蔬菜水果，不吃“三无”食品、生冷食物、不洁瓜果以及腐败变质食物，谨防食源性疾病。教育孩子养成良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡、勤换衣，不随意用手揉眼睛，不共用毛巾、刷牙杯等洁具；家中要定时开窗通风，保持室内空气清新，及时清理垃圾。另外，秋季开学后，学校人员密集，各类传染病进入高发期，家长要密切观察孩子身体状况，若出现发热、咳嗽、呕吐等症状，应及时就医并主动向学校报告，确保孩子不带病上学，痊愈后返校上课。

六、网络安全

新学期临近，网络安全问题需重点关注。请您加强对孩子使用电子产品的监管与指导，适度减少孩子接触电子产品的时间，帮助孩子养成健康的用网习惯，防止沉迷网络或游戏，守护孩子身心健康。引导孩子树立理性金钱观与消费习惯，密切关注孩子游戏账号注册及充值行为，避免因冲动打赏主播或过度充值造成经济损失。叮嘱孩子不轻信网络消息，不随意添加陌生好友，不与陌生人开启屏幕共享；严禁向他人透露验证码、支付密码等敏感信息，面对任何转账、汇款要求，坚决做到不听、不信、不转账，并及时告知家长。开学季家长群诈骗案件高发，收到群内扫码、缴费或转账请求时，务必通过电话、视频通话等方式与老师核实，切勿急于操作；若发现可疑情况，立即保存证据并报警。

教育孩子文明上网，不造谣传谣，不参与网络暴力，远离黄色、赌博等不良信息，不参与含有色情、暴力、自残等内容的游戏。

七、心理健康

假期结束，部分孩子可能会出现焦虑、紧张等情绪，难以快速适应开学后的学习生活。请您关注孩子的思想动态，多与孩子沟通交流，倾听孩子的心声，了解他们的烦恼和困惑，给予理解和支持。帮助孩子调整作息时间，早睡早起，按时用餐，逐步适应开学后的“时差”变化。与孩子一起检查假期作业完成情况，查漏补缺；回顾上学期知识重点，结合新学期教材适度预习，为知识衔接做好准备。若孩子出现焦虑情绪，可引导孩子通过调整作息、完成一些小任务来获得成就感，缓解焦虑，以积极的心态迎接新学期。

家长朋友们，孩子的安全关乎家庭的幸福与未来，希望您切实履行监护职责，加强对孩子的安全教育和监管。让我们家校携手，共同为孩子的健康成长保驾护航，让孩子们在安全、和谐的环境中快乐学习、茁壮成长。

感谢您对教育工作的支持与配合！祝您工作顺利，生活愉快！



（此件主动公开）