

埇卫疾控〔2020〕12号

关于印发《埇桥区2020年居民健康素养 监测项目工作实施方案》的通知

符离镇、时村镇、祁县镇卫生院，三八街道卫生院；南关社区卫生服务中心：

现将《埇桥区2020年居民健康素养监测项目工作实施方案》印发给你们，请按照文件要求认真落实监测工作。

宿州市埇桥区卫生健康委员会

2020年6月15日

埇桥区 2020 年居民健康素养监测项目工作 实施方案

为切实做好我区 2020 年的度健康素养监测等系列工作,根据《2020 年安徽省居民健康素养监测工作项目方案》要求,制定本方案。

一、背景

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。提升居民健康素养,是促进人民群众健康生活方式形成、改善人民群众健康水平的首选策略和措施,是推进健康中国建设的应有之义和先导工作。

近年来,“健康素养水平”被纳入多种考核体系。2012 年,“居民健康素养水平”纳入《国家基本公共服务体系建设“十二五”规划》。2015 年,“健康素养水平”纳入医改监测指标。2016 年,“健康素养水平”成为《“健康中国 2030 规划”纲要》的主要指标。“健康素养水平”已成为衡量经济社会发展水平的综合评价指标,成为评价卫生健康服务水平和人民群众健康水平的重要指标。

2016 年 10 月,中共中央国务院印发的《“健康中国 2030”规划纲要》中,要求继续普及健康生活方式,明确提出 2015 年居民

健康素养水平达到 10%、2020 年达到 20%、2030 年达到 30%。根据 2019 年埇桥区监测点监测结果显示,全区居民健康素养水平达 19.77%。为实现 2020 年全区健康素养水平提高到 20%的目标,需进一步加强全区健康促进与健康教育体系建设,加大健康教育与促进工作力度,规范健康素养监测体系,提高广大群众健康素养水平。

二、监测目的

- (一) 了解我区居民健康素养水平和变化趋势。
- (二) 完善重点人群健康素养监测。
- (三) 分析我区居民健康素养影响因素。
- (四) 提高我区健康素养综合水平。

三、监测方法

(一) **监测对象:** 目标人群为 15~69 岁的非集体居住的常住人口(常住人口定义为过去 12 个月内在当地居住时间累积超过 6 个月以上的居民,不考虑是否有当地户籍)。

(二) **监测范围:** 根据《2020 年安徽省居民健康素养监测工作项目方案》要求,省级采用分层多阶段、PPS、整群抽样相结合的方法抽取符离镇、时村镇、祁县镇、三八街道、南关街道作为埇桥区的监测点。

四、抽样方法

采用分层多阶段随机抽样方法,省级在埇桥区监测点抽取 5

个乡镇，每个乡镇抽取 2 个村，辖区家庭户超过 1500 户的村抽取 1 个片区（约 750 个家庭户）。监测点登记抽中村内所有家庭户的家庭成员，经省级整理后由软件公司采取 KISH 表法对所有家庭户进行编码，最终由省级采用简单随机抽样的方法在全县区范围内分年龄段抽取调查对象，埇桥区监测点至少调查 450 人。

五、抽样步骤

（一）第一阶段抽样

省级按照城乡分层，采用人口规模成比例的整群抽样方法（PPS 法），随机抽取监测区（县），埇桥区为省级抽取的监测点。

（二）第二阶段抽样

省级使用 PPS 法在区随机抽取的 5 个乡镇办事处为监测点：符离镇、时村镇、祁县镇、三八街道、南关街道。

（三）第三阶段抽样

区疾控中心收集汇总每个抽中的乡镇辖区内村、居委会名称及常住人口家庭户总数信息，上报至安徽省健康教育专业机构，省级使用 PPS 法对埇桥区 5 个监测点各抽取 2 个村（居委会），共抽取 10 个村级监测点并反馈给区疾控中心。

抽取村之前，需要将家庭户数在 750 户以下的村与相邻的村进行合并，直到所有村家庭户总数均在 750—1500 之间。

（四）第四阶段抽样

符离镇、时村镇、祁县镇、三八街道、南关街道 5 个监测点

对抽中的村、居委会的家庭户信息（家庭户列表）填写上报至区疾控中心，区疾控中心将家庭户信息上报至省级健康教育专业机构，省级整理审核后在软件公司的协助下按照年龄段分组进行抽样，省级将在每个村抽取约不低于45个家庭户。

（五）第五阶段抽样

调查员在每个抽中的家庭户内收集家庭成员信息，各年龄组需完成调查任务（根据全国第六次人口普查结果按比例确定）：15-19岁47人，20-24岁49人，25-29岁36人，30-39岁94人，40-49岁112人，50-59岁62人，60-69岁50人，共450人。

六、监测内容

采用问卷调查的方式了解监测对象的健康素养水平和健康状况，主要包括基本健康知识理念、健康生活方式与行为、基本技能3个方面。

七、组织实施

（一）调查前准备

区疾控中心负责制订全区健康素养监测工作实施方案，成立健康素养监测工作技术指导小组，负责现场督导及质量控制，包括现场调查、数据核查、监测工作的日常管理和技术支持，在正式调查前确定负责人、协调员、调查员、质控员，并及时向区卫健委进行工作汇报。符离镇、时村镇、祁县镇、三八街道、南关街道要制订工作方案，成立现场调查工作小组，明确专人负责并

明确责任，组织开展现场问卷调查工作，并按照时间节点完成调查任务。

（二）现场调查

1. 各监测点要将收集的抽样信息的过程与被调查对象建立联系，取得其同意和配合。

2. 乡镇调查员在调查开始前向调查对象说明调查目的、主要内容及调查的意义，减少调查对象的压力，得到调查对象的理解和支持。

3. 采用入户调查的方式，问卷由调查员面对面询问方式完成，在调查过程中请非被调查人离开调查现场，以免产生调查过程录音中的杂音。

4. 各监测点调查员在调查结束前应检查所填问卷有无逻辑错误，发现问题及时询问调查对象。

5. 各监测点调查员对完成的调查问卷要及时检查，调查员、质控员要对居民调查完成情况表进行填写并签名。

6. 现场调查完成后，当天将平板电脑数据上传至服务器。

八、经费安排

按照《2020年安徽省居民健康素养监测项目工作方案》等文件要求落实监测经费，监测经费可用于监测设备购置、宣传、培训（包括讲课费及课件材料的支出）、现场指导（包括督导）、现场协调工作经费、入户调查礼品费、租车费、调查员交通补助、误

餐补助等。应严格按照中央补助地方专项资金管理的有关规定，加强项目经费管理，专款专用，提高资金使用效益，不能挪作他用。

九、质量控制

现场调查要严格遵循指定的抽样方法完成逐级抽样，直至平板电脑自动抽取出调查对象，抽出调查对象后不再提供补样。

问卷调查要严格按照监测方案开展现场调查，充分取得乡镇政府和调查点村两委及调查对象的配合，使用统一问卷进行调查。原则上由调查对象根据自己的理解作答，自行完成问卷，调查员不做任何解释。调查员不能使用诱导性或暗示性语言，如遇到调查对象文化水平低或存在语言障碍时候，可作适当解释，但解释要终于原意。调查员的调查过程将被全程录音，结束后需与调查对象合影上传，方便进行后台质控。

被调查人员名单下发后，各单位尽快进行入户摸底，查看是否在家或身体状况能否能接受调查，调查员要当场核对被调查户的地址和被调查人身份证（户口本）上的出生日期，质控人员对当天所有问卷数据进行复核，并填写质控记录。

省级将在每个市（县、区）随机抽取1个监测点进行复核，复核方法：每个监测点抽取15份调查问卷，采用《复核调查表》以现场复核的方式进行复核调查。监测点不合格问卷比例超过3份，则视为该监测点现场调查不合格，必须重新进行调查。

为了本次调查的顺利实施并保证调查质量，必须对调查的每一个环节采取严格的质量控制措施，使调查数据反映出真实情况。质量控制应贯穿整个调查过程，具体包括以下几个方面：

1. 各监测点安排专人负责质量控制。
2. 质控员配合调查员和数据管理员负责调查过程的现场督导、调查问卷的审核以及活动资料的收集。

十、进度安排

2020年4-5月：监测点基础信息上报（已开展）

2020年6月：村级信息上报

2020年7-8月：监测点开展现场调查

2020年8月底前：完成问卷调查的复核

省级抽样工作完成后数据传至IPAD后各单位开展调查工作，8月30日前完成所有工作。

十一、数据管理与上报

（一）数据管理员需要对调查问卷进行数据上传工作，现场调查完成后，当天将平板电脑数据上传至服务器。

（二）各单位代码说明：

埇桥区代码：904

南关街道代码：1

三八街道代码：2

祁县镇代码：3

时村镇代码：4

符离镇代码：5

十二、注意事项

1. 在调查开始前检查平板电脑电量是否充足，平板电脑系统时间是否与调查的现场时间一致，前往被调查户前联网将软件打开。

2. 不得使用平板电脑进行与调查无关的工作，如玩游戏、聊天、浏览网页等，防止数据丢失。

3. 在整个现场工作过程中，严禁删除调查软件程序，否则会丢失已经采集的数据。

4. 如果给平板电脑设了开机密码，请在调查工作结束后上交平板电脑前清除密码。

十三、联系人及联系方式

联系人：区疾控中心健康教育科宋永勤、马纪丽

联系电话：0557-3048853 19805571081

