

宿州市埇桥区教育体育局

端午假期学生安全致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！端午临中夏，时清日复长。一年一度的传统节日——端午节即将来临，提前祝您和您的家人端午安康！

端午佳节恰逢仲夏，天气炎热加之孩子自由时间增多，溺水、交通安全等事故高发，为有效防范各类安全事故的发生，请广大家长假期当中认真履行监护职责，配合学校做好孩子的安全教育工作，和孩子一起度过一个安定祥和的端午假期。

一、严防溺水

假期期间，各地气温较高，溺水事件易发高发，家长务必要增强安全意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理：

1. 严格要求孩子遵守防溺水“六不”：
 - 不私自下水游泳；
 - 不擅自与他人结伴游泳；
 - 不在无家长带领的情况下游泳；
 - 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
 - 不到不熟悉的水域游泳；
 - 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

教育孩子发现有人落水，应及时大声呼救，寻求周围大人的帮助，同时拨打急救电话，切不可贸然下水救人或手拉手组成“人链”救援。

2. 孩子外出时，家长务必做到“四知道”：

- 知道孩子去哪里；
- 知道孩子和谁去；
- 知道孩子去做什么；
- 知道孩子何时返回。

家长务必及时掌握孩子行踪，杜绝孩子长时间脱离安全监护。

3. 各位家长要以身作则，不带孩子去江河湖海等危险水域游泳玩耍。如需游泳，请带孩子到安全、正规的游泳场所游泳，且家长必须全程陪同；

4. 孩子由家中老人看护的，要和老人做好沟通，保持联系畅通，有事及时打电话，掌握好孩子的动向。

二、交通安全

1. 教育孩子外出时要严格遵守交通法规，不闯红灯，不翻越隔离栏，过马路要走斑马线、过街天桥或地下通道，同时要特别注意过往车辆，做到“一慢二看三通过”，切记不可在马路上玩耍、嬉笑打闹或突然猛跑横冲直撞过马路；

2. 告诉孩子未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动自行车上路；骑乘电动自行车，要正确佩戴安全头盔，不得并排骑车、勾肩搭背或赛车。

3. 警惕汽车盲区，告诫孩子停驶的汽车也危险，让孩子牢记“三不”：不在车前跑，不在车后留，不在车边站；在家门口、小区内、车库也不能放松警惕；

4. 教育孩子乘坐公共交通工具时，自觉遵守地铁、公交车、长途大巴车等乘车规范，待车停稳后，有序上下车；上车后坐稳扶好，不要在车上吃食物或喝饮料；

5. 开私家车出行，要提前检修车辆，确保车子状况良好；不要让孩子坐副驾驶位，4岁以下儿童须坐儿童安全座椅；家长也要做到开车时系好安全带、不看手机、不酒驾、不疲劳驾驶，安全出行；

6. 提醒孩子不乘坐超员超载车，不乘坐无牌无照无证机动车辆，特别是寄宿学生假期往返注意乘车安全；

7. 天气炎热，家长切勿将孩子独自留在车内；

8. 在高速公路行驶时，驾驶人要自觉遵守高速公路通行规则，按车型、分车道，文明安全驾驶，请勿随意变道。遇事故时沉着冷静，正确处理：车靠边、人撤离、即报警。

三、应对极端天气

1. 目前暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发，请家长和孩子及时关注天气预报及灾害预警信息，尽量避免在恶劣天气外出活动；

2. 如果在外出时遇到暴雨，请注意防汛安全警示标志，避开排水井、沟渠和积水处，就近寻找安全避险场所；遇到紧急情况，请及时拨打110、119等电话求助；

3. 雷雨天气要远离高大建筑物和供电设施，不在低洼地带、水塘、水库等危险区域活动，防止遭遇洪水、雷击、泥石流或山体滑坡等危险；

4. 突遇雷电时，应立即下蹲降低自身高度，同时将双脚并拢，双手放在膝上，身体其它部位不要接触地面，以减少跨步电压带来的危害。

四、居家安全

1. 向孩子讲明火灾隐患，教育孩子不玩火，不让孩子接触火柴、打火机等物品。告诉孩子不乱动、乱拆电线、插座和电器设备，避免电伤害；

2. 告诫孩子不要在阳台、窗户等危险的地方玩耍，谨防高空坠落；

3. 帮助孩子了解必要的消防安全知识，并告诫孩子发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或直接报警；

4. 勿让孩子独自在家，并教育孩子不要给陌生人开门，注意防骗、防盗、防抢；

5. 对于消毒剂、农药等危险品，要妥善保管，防止孩子误用、误食。

五、食品安全

1. 夏季炎热，食物容易腐烂变质，应注意饮食卫生，多吃新鲜蔬菜、水果，不喝生水，防止疾病的发生和食物中毒；

2. 粽子是不易消化的食物，请家长让孩子适量进食，以免出现不适症状；

3. 不到无证摊点、快餐店、小店购买食品或用餐。不购买过期、变质、有异味的食物和“三无”食品；

4. 不暴饮暴食，少吃零食，避免食用生、冷的食品；不采食野菜、野果、野生菌等高风险食物。

六、网络安全

1. 为预防孩子沉迷网络，请家长与孩子约定好每天的上网时长，合理安排手机、电脑等电子产品使用时间，帮助孩子树立正确的消费观念和行为习惯，及时掌握孩子注册游戏账号充值缴费等信息，防范孩子打赏主播、游戏充值等行为；

2. 教育孩子正确使用网络，严禁在网络上发布、转发虚假信息；教育孩子不浏览不健康网页，不要随意注册不熟悉的网站账号，不痴迷游戏，文明上网、绿色上网；

3. 当前网络诈骗频发，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实；

4. 特别注意防范冒充警察和公检法人员、网上刷单、游戏领福利、免费领手机、领红包、网购退货、邮件丢失、关闭各类金融账号等形式的诈骗。与陌生人打交道时，要提高警惕，谨防上当受骗；

5. 警惕网络交友，教育孩子不要随便加陌生人的联系方式，更不要和网友私下见面。

七、心理健康

端午假期正值高考，同时中考和期末考也将临近，孩子可能会压力过大。因此假期期间，家长们要多关注孩子的心理健康：

1. 尊重并倾听孩子的想法，让孩子充分表达意愿；理解和接纳孩子的情绪，建立良好的亲子沟通方式；

2. 给予孩子更多的关心，与孩子一起参与居家、户外活动，营造温馨和谐的家庭氛围；

3. 有针对性地教育、提醒、疏导孩子正确看待考试，减缓孩子的焦虑情绪；

4. 帮助孩子汲取正能量，塑造积极向上的成长型思维；

5. 发现孩子情绪波动较大，要及时引导，让其不良情绪得到宣泄，必要时寻求专业心理咨询师帮助。

八、其他安全

1. 教育孩子不到施工区域、电力设施附近、铁路沿线等危险场所玩耍；

2. 不去人多拥挤的地方，严防拐骗和踩踏等意外事故发生；

3. 告诫孩子不去网吧、酒吧、电子游戏厅等未成年人不宜进入的场所玩耍；不与行为不良人交往，更不能吸烟、喝酒和参与打架或欺凌事件；

4. 教育孩子外出时随时与家长保持联系，尽量结伴而行，选择人多的安全路线行走，注意周围动静，不要和陌生人搭腔，如有人跟踪或纠缠，尽快向大庭广众之处靠近，必要时可呼叫；低年级孩子外出，家长一定要亲自接送。

安全是假期里的第一守则，敬请各位家长朋友务必在百忙之

中加强对孩子的安全监督力度，时时提醒孩子注意安全，一切以安全为重，让孩子度过一个安全、文明、祥和的端午假期！

宿州市埇桥区教育体育局
2024年6月6日

