

宿州市埇桥区教育体育局

预防溺水告家长书

尊敬的家长朋友：

溺水，是青少年和儿童非正常死亡的头号杀手，预防溺水安全教育时刻不能懈怠。为了孩子的健康成长，我们迫切希望各位家长增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，不论你有多忙，时刻把孩子的安全教育放到首位，认真做好安全教育工作。为避免悲剧的发生，我们向各位家长、青少年儿童及广大人民群众发出如下倡议：

一、充分认识溺水高危害性

家长朋友们一定要充分认识到溺水的危害性。家长朋友们的些许疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请家长朋友们根据自己孩子的身心特点，选择正确的教育方式，让孩子也能深刻认识溺水事故的危害，从源头避免溺水事故的发生。

二、做好防溺水安全教育

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。请家长朋友们加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，使孩子严格遵守防溺水“六不”教育，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下下水游

泳；不到无安全设施、无救援人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的未成年人不擅自下水施救。

三、提高青少年自救能力

让孩子学习一些自救常识，在发现同伴溺水时不能盲目伸手救助，应立即大声呼救和科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，严禁在事故发生时通过手拉手方式救援，避免引发更大悲剧。如发现有青少年在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请及时劝阻，以减少溺水事故的发生。

四、认真履行监护职责

家长及监护人要积极做好学生安全教育及管教防范工作，无论您工作多忙，都要全力做好周末、节假日子女的监管工作，时刻关注孩子的去向，切实担负起监护人的职责，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外溺水事故发生。

请您注意，溺水的多发时段：

1. 下午放学后；
2. 双休日；
3. 节假日；
4. 暑假期间；
5. 高温天气。

请您了解，发生溺水的常见原因：

1. 在水边玩耍，下水摸鱼，捡落入水中的物品；
2. 孩子擅自下河玩水；
3. 三五成群结伴游泳；

请您对孩子行踪做到“四知道”：

1. 知去向；
2. 知同伴；
3. 知归时；
4. 知内容。

亲爱的家长朋友们，请记住“安全第一，预防为主”，切实承担起监护责任，加强对儿童和青少年的安全宣传教育，提高安全防范意识，预防溺水事故的发生！

孩子是家庭的希望，是国家的未来，也希望各位家长朋友随时留意您的身边，如果有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等危险区域游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止，从你我做起，从身边做起！

宿州市埇桥区教育体育局
2024年6月6日

