

# 宿州市埇桥区教育体育局

## 2024年秋季学期开学前安全教育

### 致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

在这秋高气爽的季节里，我们又迎来了新的学期。在此，我们衷心感谢您一直以来对教育工作的关心和支持。为了确保孩子们在新学期能够安全、快乐地学习和成长，我们特向您发出以下温馨提示。

**一、努力调适好孩子的开学状态。**开学前要帮助孩子调整好作息习惯，与孩子一起规划合理的学习、娱乐和休息时间，循序渐进、养成规律，以适应学校学习生活的节奏。要观察孩子是否留恋假期、是否期待开学等心理变化，平等交流，细致引导，帮助孩子调整好心理状态。多陪伴孩子学习、阅读、运动，参与社会实践。对孩子暑期作业遇到的困难，能够理解和包容，帮助孩子合理规划，共同商量解决办法。

**二、重点关注好孩子的心理健康。**开学季是学生遭遇心理困扰的高峰期。此时家长务必要学会调控情绪、冷静处事，多用发

展的眼光看待学业成绩，多关注孩子的精神需求和情绪变化，理解孩子内心的愿望和需求，帮助孩子找到适合自身的情绪调节方法，切忌简单粗暴，引发亲子冲突，甚至产生极端事件。良好的亲子关系、和谐的家庭环境是孩子健康成长的基础，要用平等的姿态与孩子交流，多和孩子聊聊感兴趣的话题，包括对新学期的期待和担心。要充分理解和宽容孩子的想法和感受，鼓励孩子积极应对开学后可能遇到的困难和挑战。开学前要保持与学校老师的沟通，主动反馈孩子假期状况，如果孩子出现心理困惑或亲子沟通面临困境，应及时向老师和专业机构寻求指导与帮助。

### 三、积极开展好孩子的安全教育。

（一）时时刻刻防溺水。教育孩子始终做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。严禁孩子去水库、河流、湖泊、池塘等野外水域玩耍；发现同伴溺水时，立即寻求大人帮助，或打110、120电话报警求助，不盲目手拉手或下水施救。孩子外出时，家长要做到“四知道”：知去向、知内容、知同伴、知归时。

（二）交通安全莫忽视。教育孩子遵守交通规则，靠右行走；过马路遵守信号灯，走斑马线或过街设施；远离车辆盲区。未满12周岁严禁骑自行车上路，未满16周岁严禁骑电动自行车上路，骑乘电动车必须正确佩戴安全头盔。不要在马路上游玩嬉戏、横

穿马路，过交通路口等要注意过往车辆，禁止孩子乘坐无证照、违章超载车辆等，避免交通事故发生。

（三）家校合作防欺凌。教育孩子树立正确的价值观，让他们明对错、知是非，要以身作则，预防实施暴力行为。要加强对孩子的法治教育和日常监管，增强孩子的法治意识、安全意识，提高自我防范、自我保护能力，以免受到不法侵害。要重视与老师、学校的沟通与联系，多观察和关心孩子，尤其注意肢体外伤、衣服破损、财物损失、情绪低落、暴躁易怒等反常行为，及时掌握孩子的动态。

（四）把好网络安全关。帮助孩子增强网络安全意识，引导孩子科学上网，与孩子商定每天使用电脑、手机等电子设备的时间，谨防沉迷。为预防孩子遭受网络诈骗，请不要向孩子透露自己的支付密码，保管好自己的手机、银行卡等物品，教育孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。

（五）食品安全要牢记。目前正值高温时节，食物容易腐败变质，发生食物中毒的风险进一步增大。家长要教育孩子养成良好的卫生习惯，不暴饮暴食，不喝生水，不吃不洁食物，不吃过期或变质食品，少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。教育孩子不买无证照商贩出售的“三无”食品，不食用来历不明的可疑食物，以防止食物中毒事故发生。

（六）不良行为要远离。教育孩子不抽烟饮酒，不打牌，不

吸毒，不传播谣言，不参与迷信、邪教、传销等非法活动。认识滥用含依托咪酯“上头电子烟”等新型毒品和“笑气”（又称一氧化二氮）等非列管物质的严重危害，注意防范“提神”“减肥”“不上瘾”“无毒害”等名义的引诱吸毒骗术，避免接触含有暴力内容的影视作品、视频直播和网络游戏，鼓励孩子多参加有益身心健康发展的活动。

（七）其他安全要做好。要教育孩子不携带刀具等危险物品进入校园，在学校或学校周围遇到可疑人员及时向老师或学校保安报告。与同学友好相处，不打架斗殴，不欺负他人。课间文明玩耍，不追逐，不打闹，以免误伤自己或同学。有序上下楼梯，不推挤，不抢行，不去攀爬楼梯护栏，避免发生摔伤和踩踏等意外。禁止携带火柴、打火机等易燃易爆物品进入校园，禁止在校内焚烧物品。

风物长宜放眼量。新学期的篇章即将开启，愿我们携手同心，密切家校配合，做最美的守护人，让每个孩子在灿烂阳光下快乐健康地成长。

感谢各位家长的大力支持与配合！



（此件主动公开）